赤ちゃんとの冬旅行｜持ち物チェックリスト

冬に追加する防寒用品・安全確認専用（一般的な旅行の持ち物は別記事）

● 服装・雨雪対策

- ☐ 薄手の長袖・重ね着用の服を確認した
- ☐ 脱ぎ着しやすい上着を用意した
- ☐ 屋外で使う帽子・靴下・必要な防寒小物を用意した
- ☐ 雨雪や汗で濡れた際の着替えを用意した
- ☐ 濡れた衣類を分ける袋を用意した
- ☐ 宿泊地の天気・最低気温・風・積雪予報を確認した

● ベビーカー・抱っこ紐

- ☐ 防寒ケープ・フットマフの対応機種を確認した（使う場合）
- ☐ ベビーカーのハーネスを正しく使えることを確認した
- ☐ レインカバーの対応機種・通気・使用条件を確認した（使う場合）
- ☐ カバーが赤ちゃんの顔や呼吸を妨げないことを確認した
- ☐ 抱っこ紐のバックル・ベルト・赤ちゃんの位置を確認した
- ☐ 抱っこ紐用ケープは室内で外せるようにした（使う場合）

赤ちゃんとの冬旅行｜持ち物チェックリスト

冬に追加する防寒用品・安全確認専用（一般的な旅行の持ち物は別記事）

● 車・電車・冬の移動

- ☐ 車では厚手の上着を脱がせ、ハーネスを正しく締められる
- ☐ 車内で必要な保温はハーネスの外側から調整できる
- ☐ 雪道・道路規制・公共交通の運行情報を確認した
- ☐ 休憩や予定変更ができる移動計画にした

● ホテル・睡眠・入浴

- ☐ 赤ちゃん専用の硬めで平坦な安全な寝床を確認した
- ☐ 就寝時は1歳未満に掛け布団を使わない準備をした
- ☐ サイズに合う寝間着・スリーパーを確認した（必要な場合）
- ☐ 客室の暖房・室温調整方法を確認した
- ☐ 湯たんぽ・暖房器具等が赤ちゃんに触れないようにできる
- ☐ 風呂・ベビーバスの乳児利用条件を確認した
- ☐ 入浴後すぐに着せる服・タオルの準備をした